

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290\171	Птица тушеная в соусе	100\150		332	15	12	42
	гор.напиток	376	Чай сахаром	200		93	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	45		170	3	0	25
		45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60		36	1	2	4
			Итого на завтрак	555		632	20	14	86
Завтрак 2	фрукты	389	Сок фруктовый	200		84	1	0	20
Обед	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	60		62	1	4	7
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и зеленью	200\1		127	5	5	13
	2 блюдо	272\330	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		497	15	30	40
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов+С витамин	200		132	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	771		966	26	40	120
		Итого за день	1526		1683	47	53	225	